



**objetivos  
2016/2017.**



# objetivos 2016/2017.

## identidade.

A APAC Portugal pretende ser um **parceiro e complemento à DGRSP** na consolidação de um sistema prisional **mais humano** e que promova uma **reinserção social eficaz** de qualquer indivíduo recluso. A APAC-P é inspirado na **metodologia APAC** e pelos princípios base de **justiça restaurativa**.



# objetivos 2016/2017.



## 1) Capacitar a equipa

Somos todos voluntários, mas nem por isso deixamos de acreditar que a APAC deve ter princípios de gestão e de qualidade de elevado profissionalismo. Isso passa pela formação junto da FBAC no Brasil e pela partilha de experiências dos voluntários no terreno.



## 2) Criar comunidade

O que nos propomos fazer é uma verdadeira loucura e utopia. Sem uma comunidade forte de pessoas que acreditam na APAC e de empresas e parcerias que nos apoiem é muito difícil tornarmos os nossos planos realidade.



## 3) Aumentar a credibilidade

A área prisional é um meio muito fechado. Sem provas dadas no terreno e sem um grupo forte de personalidades que nos apoie a nossa credibilidade será sempre muito reduzida.



## 4) Testar e melhorar

A nova estratégia definida é começar pequeno: propor programas simples de se explicarem e que produzam resultados visíveis. Melhorar com a prática e tornarmo-nos cada vez melhores na arte da reinserção



## 5) Levantar Financiamento

A ambição para este ano é grande e como tal serão necessários alguns fundos para colocarmos em prática todas as ações com a melhor qualidade possível.

**plano de  
atividades  
2016/2017.**

# plano de atividades 2016/2017.



1) Capacitar a equipa



2) Criar comunidade



3) Aumentar a credibilidade



4) Testar e melhorar



5) Levantar financiamento

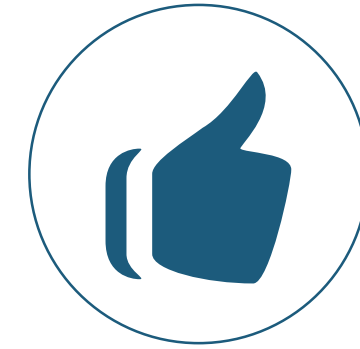
# plano de atividades 2016/2017.



## 1) Capacitar a equipa

- 1.1) Aquisição de formação especializada no Brasil com a FBAC
- 1.2) Levantamento de boas práticas em PT
- 1.3) Partilha do Guia APAC
- 1.4) Reuniões de partilha da experiência no terreno entre os voluntários (4 pessoas)

# plano de atividades 2016/2017.



## 2) Criar comunidade

- 2.1) Criar uma página de facebook e conseguir 1000 likes
- 2.2) Criar uma página de website simples
- 2.3) Criar conteúdo para website e facebook (1 artigo quinzenal)
- 2.4) Enviar 4 newsletters (uma por trimestre)

# plano de atividades 2016/2017.



## 3) Aumentar a credibilidade

- 3.1) Aumentar o número de parcerias nacionais e internacionais que beneficiem a prossecução dos objetivos da APAC consoante a necessidade
- 3.2) Criar um conselho consultivo
- 3.3) Assinar um protocolo de colaboração com a DGRSP (se a DG assim o Decidir)



# consolidar relações em Portugal.

Não só nos vai permitir aumentar a nossa credibilidade como também garantir uma optimização dos recursos e aumentar o nosso impacto no terreno.



attitude makes the difference



ACADEMIA DE CÓDIGO



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE  
GULBENKIAN



LABORATÓRIO DE  
INVESTIMENTO  
SOCIAL



FACULDADE DE DIREITO  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

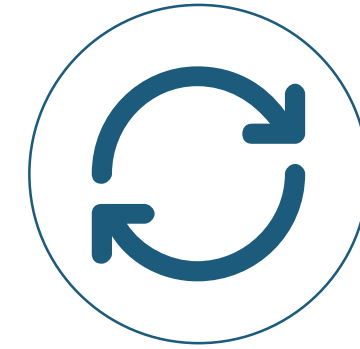


# consolidar relações com parceiros internacionais.

Não só nos vai permitir aumentar a nossa credibilidade e aprender a implementar as melhores práticas como também nos vai permitir concorrer a fundos europeus que serão, numa fase inicial, essenciais para a sustentabilidade da APAC.



# plano de atividades 2016/2017.



## 4) Testar e melhorar

- 4.1) Conseguir a aprovação do programa EtiPAC
- 4.2) Implementar e medir o impacto do programa EtiPAC
- 4.3) Desenhar um programa de apoio às famílias dos reclusos e/ou de reinserção profissional
- 4.4) Apresentar uma proposta do programa de famílias à DGRSP

## 4.2) Programa de Ética Pessoal e de Acolhimento Comunitário - EtiPAC -

### objetivos.

- Promover o desenvolvimento humano, educativo e cultural, nomeadamente através de ferramentas como o auto-conhecimento e a expressão oral;
- Desenvolver um sentido de comunidade e colaboração, através do desenvolvimento de competências como a aceitação do outro e o conhecimento dos direitos e deveres fundamentais e a troca de experiências;
- Fomentar valores como a dignidade, o respeito, a responsabilidade, a solidariedade e a partilha.

### sessões.

- O programa EtiPAC está dividido em 3 módulos. Cada módulo é dividido em 3 subtemas.
- Módulo I – Ética Pessoal (Auto-conhecimento);
  - Módulo II – Ética de Acolhimento (Suporte de pares e da rede social);
  - Módulo III – Ética Comunitária (Direitos e Deveres).

18 Sessões no total com uma duração de 2h30m aproximadamente.

### metodologia.

Cada subtema terá duas sessões com formatos metodológicos distintos.

- Sessão I – Introdução teórica  
Visualização de um filme + exercício prático + “TPC”
- Sessão II – Reflexão e aprofundamento  
Testemunho de um convidado + Debate + “TPC”

# plano de atividades 2016/2017.



## 5) Levantar financiamento

5.1) Levantar Financiamento para (2016 e 2017):

5.1.1) Programa EtiPAC (+/- 3000€)

5.1.2) Ida ao Brasil (+/- 1700€)

5.2) Financiamento para programa famílias e/ou de reinserção profissional

**cronograma  
atividades  
2016/2017.**

# cronograma atividades 2016/2017.

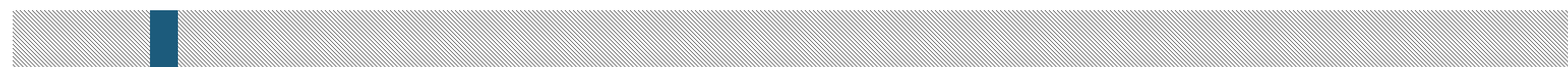
2016 | 2017

09 | 10 | 11 | 12 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08

1.1) Aquisição de formação especializada no Brasil com a FBAC



4.1) Aprovação do programa EtiPAC



3.3) Assinar um protocolo de colaboração com a DGRSP



4.2) Implementar e medir o impacto do programa EtiPAC



2.1) Criar uma página de facebook



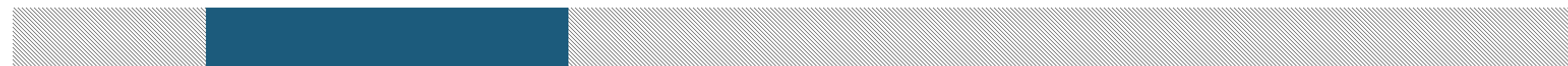
2.2) Criar uma página de website simples



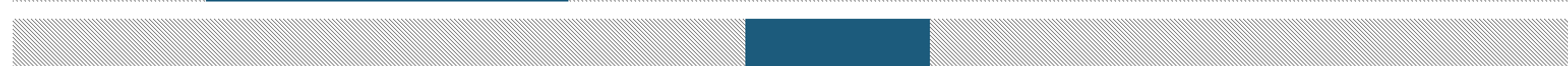
3.2) Criar um conselho consultivo



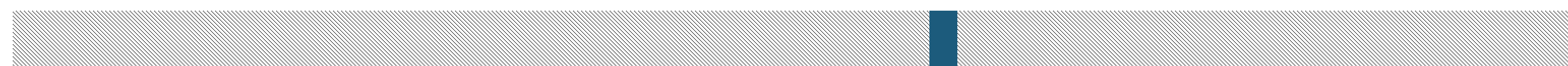
5.1) Levantar Financiamento para (2016 e 2017):



4.3) Desenhar um programa de apoio às famílias dos reclusos e/ou de reinserção profissional



4.4) Apresentar proposta do programa de famílias à DGRSP





**orçamento  
2017.**





# orçamento 2017.

## Orçamento APAC PORTUGAL

01-2017 a 12-2017

<b>Entradas</b>	<b>6,750.00 €</b>
Quotas (75€* 10)	750.00 €
Donativos (Empresas & Individuais)	6,000.00 €
<b>Saídas</b>	<b>6,574.67 €</b>
Saldo 2016	1,169.67€
Programa EtiPAC (Viagens de voluntários, material, merchandising, etc.)	2,830.00 €
Outros Programas (Família e/ou Trabalho)	2,500.00€
FSE ( Domínio site, Comissões e anuidade cartão Millenium BCP, Expedição CTT)	75.00 €
<b>SALDO</b>	<b>175.33€</b>